

# もう 借金・しがらみ・先送り たかやんのプロフィール

CHANGE!  
NIZA

田中ゆきひろ

## 歩いています！

実はかなり血糖値が高かったんです。そこで勇気を出して14000円の「血糖値検査器」を買ってみました。すると何を食べ、何をすると血糖値が上がるのか、下がるのかが簡単に分かるようになりました。血糖値を下げるのは簡単でした。ご飯を食べたら歩く運動する。間食はしない、水をどんどん飲む。たったそれだけのことで、200を超えることもあった血糖値が100を切るようになりました。2月に「4年間、議会には自転車で通う」という約束をしましたが、今は市役所までの行き帰り片道42分を歩いています。糖尿病は食事と運動で治る！というの本当です。血糖値の高い方、薬は危険ですから是非試してみてください。体重は落ちるし、体脂肪率も落ちるし、血液はサラサラになるし、お金は節約できるし、本当に良いことばかりです。新座市の財政状態も糖尿病のようなものです。現在「実質財務残高比率（将来負担する借金の割合）」が200%を超えているのは朝霞四市では新座市だけ。話になりません。県の強い指導で「公社健全化計画」により、5年で100億の借金返済をしてきたことで、やっとその数値が少しだけ下がってきました。絶食で血糖値を下げたようなものです。それを私は借金を減らしてきた」と自慢する須田市長。ところが、市長はここにきて150億かかると言われている新座駅北口の区画整理と、100億かかる保谷・朝霞線を着手しようとしているのです。新座市は今、「糖尿病」になり「教育」や「福祉」「医療」が梗塞、あるいは切断されつつあるのです。贅沢なものは余り食べず、質素だが健康に、幸せに生きる道に今こそ変えていく(change!時)です。



タウンミーティングをする親友、田中ゆきひろ

## たかやんのプロフィール

本名たかむらともや。1954年、東京都新宿区生まれ。西戸山中学、都立石神井高校を経て北海道大学へ。大学3年の時、朝日新聞の「今学校で！」を読み、教師になることを決意する。1977年から五中・六中・二中で子ども達と一緒に生きる。授業に、クラスに、そしてテニスに燃えた21年間だった。2000年2月、市議会議員選挙で9768円で戦い975票で落選。2004年2月の選挙でも、お金をかけずに戦い1272票で初当選。2008年も同様に、1433票で当選。2期目に入る。どの政党にも、どの会派にも属せず一人会派「語る会」で、しがらみのない発言をし続けている。現在は建設常任委員会に所属。無駄な道路、箱物に反対しながら、公共施設の改修などを訴えている。また議会を離れたところでは「たかやん塾」で小中学生・高校生と共に歩み、石神小と六中では障がい児のボランティア活動に燃えている。黒目川川づくり懇談会「代表。自然護岸を目指す。石神3丁目在住。趣味はテニス・サッカー・囲碁・将棋・読書・音楽。小野伸二・クルム伊達公子・羽生義治・エド・はるみのファン。

詳しくは [たかやんの応援団](#) で [検索](#)

たかやんの連絡先

自宅 042-456-8869  
携帯 090-6497-5737

〒352-0033 新座市石神3-19-32-106